|  |
| --- |
| По статистике, **только около 9% мирового пластика перерабатывается**. Остальные 91% либо отправляются на полигоны, либо оказываются в окружающей среде. |

|  |
| --- |
| Если с полигонами всё более или менее понятно (на полигонах у пластика и других материалов попросту нет условий для разложения), то с попаданием этого материала в окружающую среду всё намного сложнее. Дело в том, что **под воздействием лучей солнца, волн в океане, ветра и других факторов пластик распадается на более мелкие частицы**, и в последствии материал становится настолько мелким, что к нему добавляют приставку «микро-». |

|  |  |
| --- | --- |
| |  | | --- | | Микроплаcтиком называют маленькие частички пластика менее 5 мм в диаметре. Они не обязательно должны быть сделаны из какого-либо конкретного типа пластика, суть именно в размере. | |

|  |
| --- |
| **Источники микропластика** могут быть разными, от блесток для лица, шампуней и скрабов до машинных шин и одежды, от которой при стирке маленькие кусочки волокон отделяются от таких материалов как полиэстер и нейлон и попадают в водные пути. |

|  |
| --- |
| Его находят везде: как на суше, так и на море, но беспокойство вызывают именно водные пути, так как в конечном счёте маленькие кусочки пластика съедаются морскими жителями. А если микропластик съедается рыбой и другими морскими жителями, то в конечном счёте **попадает и на тарелки людей**. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  | | --- | | НЕВЕРОЯТНО, НО ФАКТ: |      |  | | --- | | В экологии (науке) есть такое понятие «биомагнификация» — чем выше животное в пищевой цепочке, тем больше токсинов оно накапливает.    Например, фитопланктон поглощает токсин, маленькая рыба ест фитопланктон, аккумулируя токсин в себе. Средняя по размеру рыба ест много маленьких рыб за свою жизнь, тем самым поглощая токсин как из фитопланктона, так и от маленькой рыбы. Большая рыба ест среднюю рыбу, поглощая токсины из всех предыдущих. В конце концов, большая рыба оказывается на тарелке для человека? и тогда мы поглощаем самое большое количество токсинов. | |

|  |
| --- |
| Что делать, чтобы уменьшить попадание микропластика в организм: |

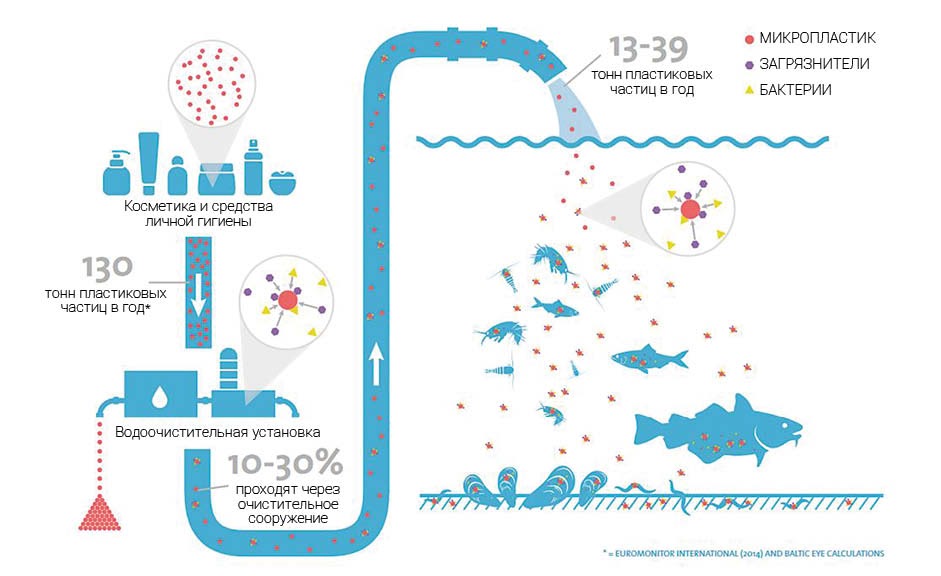
|  |  |
| --- | --- |
| **✔** | уменьшить потребление крупной рыбы (например, лосось и тунец); |
| **✔** | узнавать, где рыба была выловлена (отдавай предпочтение локальной дикой рыбе и обращай внимание на сезонность); |
| **✔** | сократить использование косметических средств, содержащих микропластик (блестки, косметические средства с микропластиком — см. список ниже); |
| **✔** | или вовсе не покупать товары, которые имеют в составе микропластик, ведь чем больше спрос на них мы создаем, тем больше их изготавливают. |

|  |
| --- |
| Смотрите составы косметических средств и не покупайте, если там указаны: |

|  |  |
| --- | --- |
| **✔** | Acrylates copolymer (Акрилат кополимер, или AC); |
| **✔** | Polyethylene (Полиэтилен, или PE); |
| **✔** | Polyamid (Полиамид, Nylon-12, Nylon-6, Nylon-66); |
| **✔** | Polyurethan (Полиуретан, Polyurethan-2, Polyurethan-14, Polyurethan-35); |
| **✔** | Polyethylenterephtalat (Полиэтилентерефталат, или PET); |
| **✔** | Polypropylen (Полипропилен, или PP); |
| **✔** | Polystyrene (Полистирол, или PS). |

|  |
| --- |
| Будь то отказ от блесток, сокращение косметических средств с микропластиком, или выбор более мелкой рыбы на ужин, помни — любые действия значимы. Ты не капля в море! Вместе мы создаем волну изменений! |

|  |
| --- |
| Экошкола Zero Waste & Sustainability School — это лекции о климате, круговой экономике, экологичном мышлении и стиле жизни, которые собирают все ‘оборванные знания из интернета’ в четкую картинку. Обучение прошло уже более 300 человек — коммьюнити неравнодушных решительных людей, которые хотят изменить мир в более экологичную сторону.  Сайт: [zerowasteeducation.com](http://zerowasteeducation.com/) Инстаграм: [@zws\_school](https://www.instagram.com/zws_school/) |

[](https://www.ccb.se/wp-content/uploads/2016/03/Mikroplastikccb-ru.pdf)

|  |  |
| --- | --- |
| |  | | --- | | До новых встреч!    В следующем письме разбираемся, от какой уборки больше пользы. | |

|  |  |
| --- | --- |
| |  | | --- | | Greenpeace – это независимая международная организация, цель которой сохранить природу и мир на планете. Для этого мы изменяем отношение людей к природным богатствам Земли. Greenpeace существует только на [пожертвования частных лиц](https://join.greenpeace.ru/zerowaste2020/index.php?ea.tracking.id=auto-email-12&utm_source=e-cyber&utm_medium=email&utm_campaign=sup&utm_content=link&utm_term=auto-email-12), разделяющих наши идеалы, и не принимает денег от государственных, коммерческих структур и политических партий. Это позволяет быть нам независимыми в нашей борьбе за сохранение природы и мира на Земле. | |